

VESIROOSI



SÕNUMID



NR 71 VEEB RUAR 2012.a.

MAHEMEMM

Milvi Panga

LAPSED KAS EI OLEKS LAHE,
KUI LUMEMEMMI OLEKS MAHE,
TEHTUD PUHTAST LUHALUMEST,
SILMAD SÜTEST, KULMUD PUNEST?

PÄHE PASSIKS KAASTUKORV.
EI LAHEKS TURRI MURI KARV,
SEST MURIGI MEIL, OI SA ARM!
ON MAHEKUTSU HARUHARV.

VEEL ENNE KUI TA ÕUE KIMAB
MEIL AITAB POOLED PORGANDNINAD
NII MAGUSASTI PÕSKE PISTA –
NO MIS SA IKKA OSKAD KOSTA!

EESTIMAA SÜNNIPÄEV

23. veebruaril

tähistasime piduliku
aktusega Eesti
Vabariigi sünnipäeva.
Külaliseks oli Mihkel
Maisvee –
Logistikapataljoni
kaplan.



Kuulasime meie laululindude esinemist ja laulsime
üheskoos Eestimaast.



ÕNNITLEME!

10. veebr. – KÄTLIN

11. veebr. – TAIMI

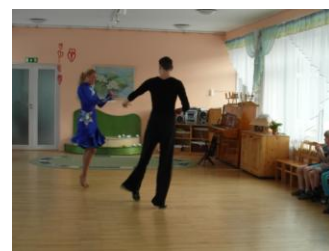
13. veebr. – JANNE

27. veebr. – LILO

LASTE TOREDAID TEGMISI

14. veebruaril, sõbrapäeval, liikusid majas
postiljonid, kes jagasid laiali kaarte, mis olid tehtud
sõpruse märgiks. Neid jätkus igale rühmale ja ka
juhtkonnale.

15. veebruaril näitasid oma tegevust kõigile



peotantsu ringi treenerid.

21. veebruaril, Vastlapäeval, kelgutasime seekord
oma hoovis. Iga rühm sai teha väikese vastlasõidu ja
pärast seda juua sooja teed ja süüa tervislikke
küüslauguleibu.

21. veebruaril käisid Pokud Allika lasteaias



vastlapäeva tähistamas.

22. veebruaril toimus 14. Vesiroosi laulupäev, kus
seekord osales 61 last.

Päeva alustuseks heiskasid Jaanika ja Helje
lipuväljakul suure mastilipu. Sellele järgnes
laulupäeva pidulik avamine, kus osalesid kõik lapsed.
Edasi jätkus päev laululaste esinemisega. Iga
vanusegrupi esinemise lõpus
laulsime kõik koos laulu
„Lenda, laululind“.



Kingituseks laululastele
meisterdasime seekord ise armsad Laululinnud.

Õhtul esinesid meile tantsustudio noored
peotantsijad ning veidike rokkisime ka ise.

Krõlli rühma lapsed Mia Mirell, Karl Eric ja
Christina Alexandra osalesid oma kunstitöödega
näitusel „Mustamäe on minu kodu“

29. veebruaril ja 1. Märtsil käisid Konnakesed ja
Pokud külas Teatri- ja Muusikamuuseumis.

29. veebruaril käisid **Rohutirtsud ja Pokud** matkamas talvise Pääsküla rabas.

Õhus on tunda streiki

18. veebruaril toimunud Vesiroosi töötajate üldkoosoleku otsusega korraldavad ka meie lasteaia töötajad 7. Märtsil ühepäevase streigi. Streigijuhiks valiti lasteaia usaldusisik **Marika Männik**, kes vastavalt seadusele teavitas streigist kirjalikult juhtkonda ja Tallinn Haridusametit.

19. veebruaril oli **Marika** a/ü seminaril, kus täpsustati õpetajate streigi ettevalmistamise küsimusi.

ÕPETAJATE TÄHTSAID JA TOREDAID TEGEMISI

2. veebr. käisid meie lasteaias Mustamäe muusikaõpetajad, et arutada Pillifondi edasisi plaane.

6. veebruaril toimus meil Mustamäe II Teatريفestivali infotund.

9.-10.veebr. **Jaanika** Haridusjuhtide 5. aastakonverentsil Pärnus

14. veebr. tähistasime üheskoos torti süües sõbrapäeva.

28.veebr. - Jaanika Õpetajate Majas streiki puudutaval nõupidamisel

29. veebruaril käisid **Ivi** ja **Janne** Kultuurikeskuses Kaja Mustamäe Laulupeokese näituse avamisel. Seal demonstreeriti ka kõiki viimase laulupeokese jaoks valmistatud nukke, kelle hulgas oli ka Vesiroosi Mari.

KOOLITUSED

3.-4. veebr. **Jaanika, Evelyn** ja **Reinika** osalesid Tallinna Haridusametuse Kvaliteediauhind 2012 assessorite koolitusel

7.veebr. **Jaanika** RAM Koolis koolitusel „Kriisimeeskond tööle“...

9. veebruar- sisekoolitus „Laste elu täiskasvanute maailmas“. Räägiti väga tõsisel teemal- laste seksuaalne ahistamine. Saime ka näpunäiteid, kuidas selliseid lapsi ära tunda ja kuidas neid aidata.

15.-16. Veebr. **Katrin** Mentorikoolitusel

16.-17. Veebr. **Tiina** koolitusel „Lapsekeskne metoodika lasteaias“

16. veebr. **Evelyn** praktikaalasel koolitusel TPS-is

17.veebr. **Jaanika** osales Õpetajate majas II etapil „Suhetekorraldusalane juhtimiskoolitus“

19. veebr. **Anneli ja Rahel** koolitusel „Tere, kevad“

PRAKTIKA

Alates **6. veebruarist** viibib meil praktilal Tervishoiu Kõrgkooli üliõpilane **Merike**

Köögis on **Maire** praktikandiks **Viktoria**

TEATER

10. veebr. H. Gustavson „3 pörsakest“

Täname, kiidame!

Aitäh tublidele meistritele, kes Vesiroosi laulupäevast osavõtjatele vahvad laululinnukesed valmistasid.

ILM

Veebruar algas paukuva pakasega ja kuu keskpaigas purustati ka mitmed külmarekordid, sest paiguti ulatusid külmakraadid üle 30. kraadi. Kuu viimasel dekaadil hakkas külm siiski taanduma.

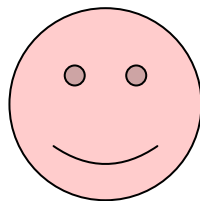
Lund oli piisavalt- nii, et talvelõbude nautijatel polnud põhjust nuriseda. Mõnus talveilm võimaldas mitmel pool silmailuks uhkeid lumeskulptuure ja laste lõbuks toredaid lumelinnu meisterdada.

Veebruari viimasel päeval oli väljas juba tunda kevadet. Terve päev paistis päike, temperatuur oli paar pügalat plussis ja tihased treenisid lauluhäält.

KOOSOLEKUD

29. veebr. Ped. Nõupidamine

LAPSESUUST



- Lasteaia söökla kõrval võib tihti näha äravisatud leivakoorkesi ja väikesi lapsi

- Kes läheb vales kohas üle tänava, saab kakssada krooni

- Tulin tuppa, panin riided nagisse ja sõin ära.

Tervisenurk

Punnkõhust priiks 5 päevaga

- Maitsesta toitu teistmoodi- väldi soolaseid roogi. Võta lõunaks kanasalatit või kalkunilihaga võileiba. Söö ohtralt puu- ja köögivilja, sest need sisaldavad palju vett. Maitsesta roogi värskete ürtide ja soolavabade maitseainesegudega.
- Vähenda süsivesikute hulka- väldi raskeid süsivesikuid, nagu saiakesi ja pastarooги. Nii võtab organism kasutusele oma süsivesikuvarud ning põletab need, eemaldades kehast ühtlasi liigse vedeliku.
- Söö gaasivaba tärklis- kartul, makaronid, mais ja nisu võivad jämesooles lõhustudes gaase tekitada. Riis on ainus tärklis, mis gaase ei põhjusta.
- Loobu piimast- Kui tunned pärast piimasaaduste söömist kõhus ebamugavust, võib põhjus olla laktoositalumatuses. Katseta väiksema laktoosisisaldusega tooteid, näiteks kõva juustu või jogurtit, või laktoosivabasis piimatooteid.
- Vali õige puuvili- Marjad, viinamarjad ja tsitruselised sisaldavad fruktoosi ja glükoosi umbes võrdset. Seetõttu on neid kergem seedida kui selliseid vilju, kus fruktoosi rohkem, nagu näiteks õunu või pirne.

Toimetajad Marika Männik ja Janne Kivi