

VESIROOSI



SÕNUMID



NR 41 NOVEMBER 2008.a.

VÄIKESE MARDI MARDILAUL

KES UKSE LAHKELT LAHTI TEEB,
NEIL KOHE MEELE RÕÖMSAKS TEEN.
MART POLE AHNE, KISKUJA,
MART LEPIB PÄRIS PISKUGA.
KUI KINGID HELLA HOOLEGA,
MART LEPIB ÖUNAPOOLEGA.
KÜLL PERE ÖNNED JUTTI AAN,
KUI SÕRMED- VARBAD SOOJAKS SAAN.

November on hingede aeg.
Leevendamiseks hingevalu
õppigem andeks paluma ja
andeks andma.
Sõnad palun ja tänan ei ole
lihtsalt sõnakõlks, vaid alus
andeksandmisele ning alguse
saab see juba varases
lapsepõlves (Tõnu Ots)



ÕNNITLEME!

7. nov. HELJE
11. nov. HELLE- REET- 70!
22. nov. IVIKA
29. nov. VELLO

**Õnnitleme sõpra ja koostööpartnerit ALLIKA lasteaeda
35. juubeli puhul.**

ISADEPÄEV

Novembri esimesel nädalal võis meie lasteaias näha tavapärasest rohkem isasid korraga. Nimelt toimusid isadepäeva peod.

Naksitrallid olid tublid pagarid ja küpsetasid issidele kakku! Rohutirtsude issid mängisid lastega rühmas Konnakeste ja Pokude issid olid kutsutud lasteaeda hommikupudrule ja mängutundi. Pudru maitstes väga hästi ning ka mängiti suure lustiga.

Mõmmide ja Lepatriinude issid aga seevastu mängisid koos oma pisipõnnidega sportmänge. Ka seal oli lusti küllaga.

Mesimummidde issidele olid emad kutsunud lõbustajaks Jänes Jassi. Küll oli mõllu!

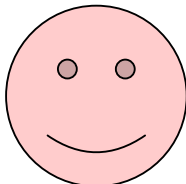
Tähetäpsid, Naerulinnud ja Kröllid kutsusid issid hoopis bowlingut mängima.

Pardikestel toimus isadepäeva perepäev.

ISADEPÄEVA NALJU

„Minu isa tahab kingituseks ainult ühte asja, aga see peab suur olema!”

„Kui meil isa ei oleks, siis läheks kõik toit raisku!”



LASTE TOREDAID TEGEMISI

10. dets. nähti lasteaia Mardisante jooksmas. Väikesed Mardid olid selgeks õppinud laulud ja tantsud, ning käisid rühmades lapsi kontrollimas ja õnne viimas.

11.- 12. nov. panid enda jõu, osavuse ja tarkuse proovile vanemate rühmade poisid. Toimused lasteaia Rammumehe valimised.

Rammumeesteks said:

Kröllidest:

I koht **Mikk**,

II koht **Endrik ja Sten**

Markus,

III koht **Karl**

Tähetäpsidest:

I koht **Sten Egert**,

II koht **Patrik**,

III koht **Uko Mihkel**

Naerulindudest:

I koht **Riho**,

II koht **Eerik**,

III koht **Jaron**

Mesimummidest:

I koht **Kaspar V. ja Sander**,

II koht **Rasmus**.

20. nov. külastasid lasteaeda



päästetöötajad Nõmme komandost. Oli ikka tore küll näha vapraid päästjaid ja kuulata nende õpetussõnu. Ürituse nimi oli „Nublu aitab”. Seal räägiti tuleohutusest ja sellest, mis siis teha kui tulekahju tekib. Samuti prooviti läbi helistamine numbrile 112. Õues said kõik lapsed vaadata päästeauto sisemusse ja kuulata sireeni.

25. nov- Valge Kadri

Ball. Kõik olid riietatud

valgetesse riietesse.

Õpetaja Annely

tantsulapses esinesid

toreda tantsukavaga

ning ka kõik teised said

kaasa tantsida



ILM

Novembrikuu ilm oli võrdlemisi soe, kuid sademeterohke. Kui esimesel poolel sadas vihma, siis kuu viimasel dekaadil kattus maa paksu lumevaibaga. **22. novembri** torm tekitas totaalset kaose liikluses ja jättis mitmeks päevaks elektrita tuhanded pered, kuid pakkus suurt lusti lastele. Paraku oli rõõm üürrike ja kuu lõpuks oli maa taas must. Tahaks loota, et jõulud tulevad ikka valged.

MEILT JA MUJALT

- ❖ Vanalinnas asetati nurgakivi Nukukunsti keskusele. Sinna tuleb ka Ferdinand Veike tuba, kus leiavad oma koha kõik tema poolt loodud tegelased.
- ❖ Ilmunud on Peep Veedla tore õpetlik lasteraamat „Lindudega sõbraks”. Sellest saab teada, kuidas linde õigesti toita, neile pesakaste ehitada ja palju muud...
- ❖ Kokkupandud on teatmik Eesti muuseumidest, mis annab ülevaate enam kui 250st muuseumist.
- ❖ Eesti vabariigi 90. juubeli pidustuste kulminatsiooniks kujunes 29. novembril võimas lõppakord Estonia kontserdisaalis.
- ❖ Maailma kuulsaim hiir- **Miki hiir** tähistas 18. novembril oma 80. juubelit!



Meie õpetajate tähtsaid ja toredaid tegemisi

6. nov. pidas **Jaanika** loengu TLÜ AÜ A. Peetso Täienduskoolitusgrupile teemal „Meeskonnatöö ja sisehindamine lasteaias”

7. nov. sai Allika LA 35 aastaseks. Helle-Reet, Jaanika ja Tereza käisid seal sünnipäeval.

10. nov. käis Jaanika alushariduse aineseksiooni õppepäeval Õpetajate Majas. Teemaks: „Milliseid võimalusi annab uuenenud riiklik alushariduse õppekava?”

12. nov. toimus Tallink Spa&Conference Hotellis koolituskonverents lasteasutuste õpetajatele: „Lapsest lähtuv õpetamine - eile, täna ja homme”. Seal käisid **Jaanika** ja **Rahel**. Kuulata sai 11 ettekannet, mis olid omanäolised kuid paljuski sarnased. Ettekande tegi ka **Rahel**, teemaks "Integreeritud tegevuste planeerimine ja rakendamine" Selles rääkis ta Tallinna Lasteaiast Vesiroos, meie väärtustest, missioonist ja integreeritud tegevustest nii rühmatoas kui lasteaias üldse. Väga huvitav kogemus oli.

17. nov. viibisid **Annely** ja **Jaanika** Õpetajate majas „Parim Personaliprojekt 2008” kaitsmisel. Meie lasteaed esitas projekti „**Tüdruk võtab ahjust leiba...**”.

17. nov. käis **Janne** TPed Seminaris praktikaseminaril.

27. nov. käisid Helle-Reet ja Jaanika Liivakus juhataja Anule head teed soovimas.

26. nov. võtsid meie lasteaia tublid töötajad korraks aja maha, panid selga 19. sajandi talunaise riided ning läksid Tallinna Vabaõhumuuseumisse Kolu Kõrtsi. Kõigil olid kaasas 9 cm. pikkused kingitused, mille väljalunastamiseks pidid kõik mõistatusi esitama. Söödi seapraadi, tantsiti vanu Eesti seltskonnatantse ning mängiti. Pidu möödus hoogsalt.



LASTEIAIALE

- ❖ Lehola Keskkonnahariduskeskus kinkis lasteaedade vanemate rühmade lastele toredad värviraamatud liiklusest.
- ❖ Lasteaias toimus valgusmöötmine

KOOLITUSED

6. 7. nov. Ivika noore õpetaja kutseasta koolitusel

18.-19. nov. käis Ulvi koolitusel „Laps ja õpetaja üksi ja koos” Moreno Koolituskeskuses.

25. nov. toimus Keskkonnahariduskeskuse korraldatud loodusteemaline konverents Dzingli hotellis. Meie lasteaeda esindas **Erika**. Sellel konverentsil jagati kõikidele osalejatele ja lasteaedadele väga õpetlik raamat „Nähka looduslood”.

KOOSOLEKUD

3. nov. – juhtkonna nõupidamine

5. nov. õpetajate abide infotund

10. nov. õppekavatiimi koosolek

12. nov. õpetajate infotund ja kvaliteediauhinnatiimi koosolek.

19. nov. õpetajate info ja kvaliteeditiim

24. nov. õppekavaarendustiim

26. nov. Pedagoogiline nõupidamine

PRAKTIKANDID

Alates 10. nov.-st röömustavad meid 3 praktikanti TPedSeminarist sotsiaaltöö erialalt.

17. nov.-st on meil 5 praktikanti ka koolieelse lasteasutuse õpetaja erialalt.

TEATER

Mustamäe sünnipäeva puhul jagati Mustamäel elavatele lastele tasuta teatripileteid etendusele „Jussikese 7 sõpra”. Meie lasteaed sai 25 piletit.

14. nov. külastas lasteaeda teater „Mäng” etendusega „Kadunud kroon”

TUNNUSTUS LASTEIAIALE

Meie projekt „Tüdruk võtab ahjust leiba...” saavutas Parima personaliprojekti konkursil ERIPREEMIA ja 10 000 krooni!

Täname!

- ❖ Suur tänu kõikidele väikestele ja suurtele Vesiroosidele armsate üllatuste eest. Veel suurem tänu üllatuste organisatoritele **Jaanikale, Jannele, Iivile, Heljele, Marikale** ja kõikidele teistele. Tänutundega Helle- Reet
- ❖ Kiidame **Jaanikat**, kes suudab välja mõelda ja kirja panna igasuguseid toredaid projekte ja nende eest pea-aegu alati raha ka saab!
- ❖ Suured tänud Konnakeste rühma lapsevanemale **Sven Matsile** imearmsa prügimaja eest!
- ❖ Janne kiidab õppekavaarendajaid (**Heli, Anne M., Erika, Katrin, Reinika, Iivi, Annely, Jaanika**) asjatundliku ja aruka töö eest.

Tervisenurk

Täis köht ja hea tuju tsillidieediga

Tšillipipras peitub looduslik aine, mis talitseb söömishimusi, kiirendab ainevahetust ning aitab kehakaalu kontrolli all hoida või seda edukalt vähendada. Aga ergutab ka seksuaalelu ja päästab valla õnehormoone!

Tšilli toime peitub kuuma ja teravat maitset andvas aktiivaines *Capsaicinis*, mis vähendab rasvade ja energia omastamist. Pipras leiduv aktiivkemikaal aktiveerib neuronid, andes ajule signaali täiskõhutundest, päästes samal ajal valla endorfiine ja serotoniini, mis tõstavad tuju.

Tšillipipras leidub ohtralt antioksidante, mis viimaste uuringute kohaselt ennetavad vähi tekkimise riski.

Uuringud näitavad, et regulaarne tšilli söömine aitab insuliinitaldust veres pärast söömist tasakaalus hoida. Tšilli pidavat diabeetikutel parandama insuliinitaseme kontrolli kuni 60% võrra

Tšillidieeti võivad proovida ka need, kes muidu võrdselt toite ei armasta, sest dieedi mõju sõltub pigem järjepidevusest kui kogusest. Iga nädal või iga päev natuke tšillit ja ainevahetus närbneb märnatavalt.

Toimetajad Marika Männik ja Janne Kivi