

VESIROOSI



SÕNUMID



NR 61 JAANUAR 2011.a.

TALVINE ÕHTULAUL

Ellen Niit



Õhtu korjab kokku oma lumememmed,
Aknal löövad lokku juba issid-
emmed
Õhtu korjab kokku oma mürakarud,
Rapsib riideilt maha liigsed lumevarud.
Lumemehel aga pole isa- ema,
Sestap lumehange võibki jääda tema.
Õhtu paneb talle uue sütest silma,
Öö ei jäta teda unetekist ilma.

ÕNNITLEMEL!

Palju õnne RAHELILE, kellel sündis 19. jaanuaril pisipoeg HENRI
Õnnitleme ÜLLET, kes sai väikese EGERTI vanaemaks.



2011- RAHVUSVAHELINE METSA-AASTA



Alanud aasta on pühendatud metsale. Kogu maailm tähistab rahvusvahelist metsa-aastat. **Metsa-aasta tunnuslause on „Kohtume metsas!“.** 2011. aasta on ÜRO poolt välja kuulutatud kui rahvusvaheline metsa-aasta, mille eesmärk on tõsta elanikkonna teadlikkust säästlikust metsamajandusest, looduskaitsest ja eri metsatüüpide jätkusuutlikust majandamisest.

Metsa-aasta väärtustab inimese rolli metsas ja metsa tähtsust inimesele.

Eesti maismaast üle poole on kaetud metsaga. Metsade pindala on viimase poole sajandiga kasvanud kaks korda. Oleme metsasuse poolest Euroopas 4. kohal, jäädes tahapoole vaid Soomest, Rootsist ja Sloveeniast. Valdavalt on Eestis tegu segametsadega. Metsad parandavad meie elukeskkonda, pakkudes võimalusi puhkamiseks ja tervise taastamiseks. Metsad on ka olulised liigirikkuse kandjad. Nad on toidu, meditsiini ja puhta vee allikad ning omavad elutähtsat osa nii kliima kui ka keskkonna säilitamisel. Seega – metsad on inimeste ellujäämise ja heaolu seisukohalt asendamatud.

MEIE TOREDAD TEGEMISED LASTEGA

6. jaan.- Traditsiooniline Kokapäev. Hommikupoole kohtusime saalis, õppisime taigategemist. Hiljem tegi iga laps endale Maire valmistatud taigast kakukese. Ühe kaku sisse peideti uba. Kes selle leidis, sai oakuningaks või –kuningannaks. Õhtupoole toimus tiitli pidulik üleandmine. Samas saatsime ka meie saali kuused kuusemaale tagasi.

Tiitlivõitjad olid:

Martha Mii Naerulindudest, **Andreas** Krõllidest,



Kalev Mattias

Naksitrallidest, **Anett- Marii**

Tähetäpsidest

Kristofer Mesimummidest,

Sander Mõmmidest,

Hugo Felix Krõllidest,

Nele Rohutirtsudest

Anita Pardikestest

Meribel Lepatriinudest

Bianka Pokudest

26. jaan. Kõrgushüppevõistlused õpetaja **Anne** juhendamisel

Võistlemas olid 6 rühma, kelle vahel selgitati välja parimatest parimad poisid ja tüdrukud. Konkurents oli tihe ja kõik lapsed pingutasid tõsiselt ning olid väga tublid. Võitjateks said:

Lepatriinudest **Triin, Leelo; Pärt ja Kevin**

Mõmmidest **Liisa Maria, Sander ja Sten Marten**

Pokudest **Lotte ja Cristjan**

Konnakestest **Päike Triinu ja Kristofer**

Rohutirtsudest **Lisette ja Mattias**

Naksitrallidest **Eliis ja Theodor**

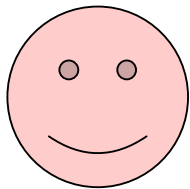
Võistlus oli väga emotsionaalne, oli ka pisaraid. Kõik osavõtjad said jõuvarude täiendamiseks apelsini

31. jaan. Vahva karnevaliga saatsime ära Hiina kombe kohaselt Tiigriaasta ja võtsime vastu Kassi (Jänese) aasta. Kõik lapsed olid riietatud Jänesteks, Kassideks või Tiigriteks. Karnevalil ajasime kõrinat kõrisedes majast kõik kurja välja ja riputasime kõikjale punaseid silte heade soovidega.



31.jaan. sai basseini jälle vesi! Varsti- varsti saab ujuma hakata!

LAPSESUU



- Talvel ei läinud issi auto mitmel korral käima, nii pidi seda käima tõmbama. Ükskord, kui emme Kaspariga õues jalutas, tuli vastu tädi, kellel oli koer nõõri otsas. Kaspar (3.a) nendib: "Näe, tädi tõmbab kutsut käima!"
- Teeserval on toppama jäänud üks auto, mille juht peatab autosid. Jääbki seisma üks auto, millest astuvad välja isa ja umbes 6 aastane tüdrukutirts. Mehed ajavad omavahel nõ töömehejuttu, aga väike tüdruk küsib otse: "Onu, kas Sul on korrosioonitõrje juba tehtud!"

MEILT JA MUJALT

✚ Eesti Ornitoloogiaühing valis 2011. aasta linnuks suitsupääsukese. Valiku põhjuseks on rahvuslinnu arvukuse jätkuv viimase kümnenääd jooksul. Lõuna-Aafrikas talvituvad linnud peavad kaks korda aastas ületama üha laienevat Sahara kõrbe, taluma üha ettearvamatuid ilmastikuolusid ning leidma talvituspaigad, mis pakuksid talve üleelamiseks piisavat toitu.



Eesti Ornitoloogiaühing valis aasta linnu juba 17. korda.

- ✚ Peale kolmekuningapäeva toodi linnaosades kuused kokku ja korraldati vahvad n.n. tulepeod.
- ✚ Kadriorus valmis suur lumememmede allee
- ✚ Austraalia vaevles suurte üleujutuste, tormide ja metsapõlengute käes. Kaotused on korvamatud.
- ✚ Paljude Eestlaste talvises lemmikpuhkekohas Egiptuses toimuvad suured rahvarahutused ja kuna vaibumise märke pole veel näha, tuuakse sealt puhkajaid turvalisuse huvides tagasi koju.

Õpetajate tähtsaid ja toredaid tegemisi

- 12.01 Direktorite klubi ümarlaud
- 13.01 Mustamäe juhtide nõupidamine Kadaka Lasteaias
- 13.01 Tallinna Ülikooli koostööpartnerite vastuvõtt TIK-is
- 17.01 Mustamäe õppealajuhatajad Vesiroosis teatrifestivali nõupidamine
- 20.01 Evelyn ja Jaanika töökoosolekul Pääsusilma lasteaias teemaks „Arengekava“
- 21.01 Erika , Evelyn ja Jaanika „Eestimaa õpib ja tänab 2010“ tänuüritusel Tartus
- 31. jaan. käisid Liina ja Marika Ped. Seminaris individuaalse arengukava koostamise koolitusel
- 31.01.2011 valmis meeskonnatöona kvaliteediraport „Hästi juhitud lasteaeä“



Küalised lasteaias

31. jaan. küalastas meid Riigikogu liige **Maret Maripuu**

PRAKTIKANDID

31. jaanuarist on Pardikeste rühmas Ped. Seminaris praktikandid Aveli ja Keterli Tähetäpsides on praktikal TLÜ üliõpilane Heli ja TPS üliõpilane Raili, neid juhendab õpetaja Evelyn. Ka Mesimummi rühmas on TPS-i üliõpilane praktikal- tema nimi on Katrin ja teda juhendab õpetaja Janne

KOOSOLEKUD

- 5. jaan. Ped nõupidamine
- Infotunnid kolmapäeviti
- 26. jaan. Hoolekogu koosolek
- 17., 24. jaan. Juhtkonna koosolekud

Täname, kiidame!

- Jaanika tänab Erikat, Evelyni ja Helle-Reeta abi eest Kvaliteediprojekti „Hästi juhitud lasteaeä“ valmimisel.
- Täname karnevalitiimi Katit, Annelit, Ivikat, Iivit ja Jannet meeoleoluks ürituse eest
- Täname Annet Kõrgushüppestluste eduka organiseerimise ja läbiviimise eest
- Kiidame ujula meeskonda (Ester, Öie, Toivo ja hea sõber Taivo), kes teevad kõik selleks, et meie lapsed ikkagi ujuma saaks hakata.
- Kiidame Mairet ja Heljet kes said valmis Enesekontrolliplaani.

ILM

Nagu detsembris, ei saa ka sel kuul lume vähesuse üle kurta.

Temperatuurid kõikusid keskmiselt -10 ja 0 kraadi vahel. Tuisused ilmad sulgesid väiksemaid kõrvalteid. Oli ka palju sulailmasid ja lapsed said lumest vahvaid kujusid meisterdada.

Lume raskuse all varisesid kokku mitmed katused ja hooned. Tänavate olukord on halb. Palju koristamata lund, teed kitsad ja libedad. Tihti pole jalakäijatel üldse kuhugi astuda. Teede ääres suured lumevallid, mis piiravad nähtavust. Palju kukkumisi ja liiklusõnnetusi.

Tervisenurk

Airan (Airaan) on Aasia rahvaste hapupiimajook, mis sai kuulsaks juba suure rahvaste rändamise ajal VI–VII sajandil. Just siis tõid türgi-tatari, slaavi ja saksa hõimud selle joogi Idamaadest Läände.

Mille poolest on airan 2LIFE kasulik?

Hapendamisprotsessi käigus aktiveeritud tervislikud Lactobacillus bulgaricus'e bakterid lisavad joogile kasulikke omadusi:

1. Aitab kaasa liigsest kehakaalust vabanemisele.

Kui soovite kaalust alla võtta, on airan selleks suurepärase abimees.

- Airan on vähesel kalorsusega toode. Airan aitab kustutada nälg ja janu, koormamata organismi liigsete kaloritega.

- Ülekaalulisust põhjustavad sageli ainevahetushäired, mille tagajärjel tekivad rasvaladestused. Airanis 2LIFE sisalduvad looduslikud, suure biokeemilise aktiivsusega mikroorganismid aitavad kaasa ainevahetuse normaliseerumisele ning toksiinide ja muude jääkainete väljutamisele organismist.

- Airan aitab kaasa soolestiku mikrofloora taastumisele ja rasvade seedimisele.

Tänu loetletud omadustele kasutatakse airani laialdaselt dieettoitlustuses, tervislikus toitumises ja sportlaste toidusedelis.

2. Airan aitab kaasa immuunsuse tugevdamisele ja organismi toonuse tõstmisele.

Airan 2LIFE aitab kaasa terve mikrofloora arenemisele ja kasulike bakterite hulga suurendamisele inimorganismis ning seeläbi aidates kaasa immuunsüsteemi tugevdamisele.

Airanil on suur roll organismi toonuse tõstmisel ja seksuaalse aktiivsuse parandamisel. Airanis sisalduvad aminohapped võimaldavad säilitada head töövõimet ja soodustavad jõu kiiret taastumist.

3. Aitab kaasa kolesteroolisisalduse vähendamisele.

Airani laialdane kasutamine dieettoitumises on seletatav joogi väikese rasvasisaldusega, aga ka kasuliku toimega, mis seisneb organismi toetamise võitluses patogeense mikrofloora vastu. Tänu sellele omab airan soodustavad mõju profülaktiliselt vere kolesteroolisisalduse vähendamisel.

4. Aitab kaasa organismi ainevahetuse parandamisele.

Meie tavatoidus on hulgaliselt organismile kahjulikke aineid (rasvad, kolesterool, nitraadid, nitritid, pestitsiidid, suhkur jms). Samas tunneme me puudust paljudest vajalikest toitainetest (valgud, vitamiinid, mineraalid, aminohapped). Selline tasakaalustamatus viib aja jooksul rohkete tervisehäirete ja liigse kaalu tekkimiseni.

Airanis 2LIFE sisalduvad looduslikud, suure biokeemilise aktiivsusega mikroorganismid aitavad kaasa ainevahetuse normaliseerumisele ning toksiinide, jääkainete ja muude mittevajalike metabolismisaaduste väljutamisele organismist. Samuti aitab taastada vee ja soola tasakaalu

Toimetajad Marika Männik ja Janne Kivi

Head koostöörikast uut aastat kõigile lehelugejatele!