

VESIROOSI



SÕNUMID



NR 89 VEEBRUAR 2014.a.

SINILILLE TALV

L. Tungal

Sinilill on lume all
väga- väga sügaval.
Seal on külm ja pime tal
talveõhtul igaval.

Kuusepuu on hiigelsuur-
oksad haljad, tüvi hall.
Maa sees on ta võimas juur
lillejuure ligidal.

Lillepoeg ta sülle poeb-
kuusk on talle sõber hell.
Kärsituna puu seal loeb
külmi päevi sõrmedel...



ÕNNITLEME

13. veebr. - JANNE

ILM

Veebruar algas jäävihmaga. Autode aknad kattusid mõne tunniga paksu jääkihi alla- jääklaas....

Teed muutusid ohtlikult libedaks ja tulemata ei jäänud kahjuks ka paljud avariid.

Iga päevaga muutusid aga ilmad soojemaks. See vähene lumi, mis oli, kadus kiiresti. Nii, et talvelõbude nautimist oli seekord lastel vähevõitu.

Sünoptikute ütluse järgi oli veebruar sel aastal 6 kraadi soojem kui tavaliselt.

Veebruarikuu oli ka ilma noorkuuta- seda juhtub üks kord 20 aasta jooksul.

Lasteaias hakkasid silmailu pakkuma esimesed lumikellukesed.

Lume vähesuse tõttu jäi ära ka Tartu maraton.

EESTIMAA SÜNNIPÄEV

21. veebruaril tähistasime piduliku aktusega Eesti Vabariigi 96. Sünnipäeva. Sellel tähtsal päeval esinesid meile **Mia- Ly Pardikestest, Sarah Marii Kröllidest, Greete Tähetäpsidest, Annika Mesimummidest, Reio Pardikestest, Marta**

Naerulindudest ja pesamuna **Emili- Pärli Naksitrallidest**. Kõik kes esitusele tulevaid laule oskasid, laulsid kaasa. See oli nii ilus, et isegi päike tuli pilve tagant välja meid kuulama.

LASTE TOREDAID TEGEMISI

5. veebr. Käisid **Naerulinnud** Teatri ja Muusikamuuseumis.

6. veebr. Valmistasid **Kröllid, Pardikesed ja Naerulinnud** Örrekese õpitoas sõbrapäeva seepe

3.-7. Veebr. oli lasteaiaas õue ohutuse nädal. Kuna lund ei olnud, siis käidi õppekäikudel liikluses ja räägiti liiklusohutusest. Samuti meisterdasid **Pardikesed** Euroopa hädaabi numbril 112. päeval lastest suure numbril 112.

14. veebruaril- sõbrapäeval -



käis majas ringi juba traditsiooniks saanud Sõbrapostiljon. Kõikides rühmades oli eelnevalt meisterdatud sõpradele kaarte ja nüüd jagaski Sõbrapostiljon **Hugo- Felix Kröllid** rühmast need laiali. Rõõmu jagus

kõikidele lastele ja suurtele.

20. veebruaril toimus juba 16. korda „Vesiroosi laululind“. Esinejaid oli registreerunud 72 ja enamus neist ka esines laulupäeval.

Kõik lapsed olid erakordselt tublid ja päev oli tõeliselt meeolukas. Kingiks said lauljad seekord uhke kollase laulupäeva roseti.

Õhtupoolikul olid meil ka sel aastal külas sõdurid **Logistikapataljonist**, kes esitasid laulu „Karulaane jenkka“. See oli väga lõbus number. Peale seda tantsisime ja laulsime kõik koos. Rõõmu oli sel päeval palju!

28. veebruaril tähistasime Hambahaldja päeva.



Selleks päevaks sai loodud õp. **Medeleini** ja praktikant **Kaisa** eestvedamisel ja läbi õp. **Raheli** sule vahva näidend „Hambahaldja külaskäik“. See oli õpetlik lugu hammaste eest hoolitsemisest, kus oli tegelasteks kaks tüdrukut

(Ülle ja Kaisa) oma emaga (Iivi), Sööbik (Rahel) ja Pisik (Janne) ning loomulikult Hambahaldjas (Medelein). Peale näidendi käis Kröllidele, Naerulindudele ja Pardikesteje hammaste eest hoolitsemisest rääkimas hambaarst Kärt Käärst.



Mujalt maailmast

Veebruari kõige tähtsam ülemaailmne üritus oli muidugi XXII Taliolümpiamängud Soosis. Eestlaste tulemused olid seekord väga tagasihoidlikud, medalilootusi polnud.

Mustamäe lasteaedade I konverents.

4. veebruaril toimus meie lasteaia direktor Jaanika eestvedamisel I Konverents „Õpetajale õpetajale“ Mustamäe piirkonna lasteaiaõpetajatele. Seal esinesid ettekannetega meie lasteaia õpetajad **Heli, Anneli, Kersti** ja direktor **Jaanika**, Tallinna Nurmenuku Lasteaia õpetaja **Reena**, Tallinna Lasteaed Pallipõnn õpetaja **Kaisa**, Tallinna Lasteaed Õunake õppealajuhataja **Mendi** ja Tallinna Saksa Gümnaasiumi klassiõpetaja **Küllli**. Olid väga sisukad ja nauditavad ettekanded.

Õpetajate tähtsaid ja toredaid tegemisi

6.-7.veebr. Jaanika Haridusjuhtide Aastakonverentsil 2014 Pärnus

11.veebr. Jaanika Konverentsil „Targalt Internetis“

11.-12.veebr. Evelyn Merleconsi koolitusel „Lasteaia direktori õiguslik-juriidiline pädevus“

13.veebr. Jaanika Õpetajate Majas Lasteaiajuhtide nõupidamisel

19.veebr. Jaanika osales Haridusameti arengukava komisjoni töös

20.veebr. Jaanika osales Erasmus+ lisakoolituse **Veebruari** lõpust on kõigil soovijatel võimalus osaleda mõnusal **Zumba** treeningul treener **Anne-Ly** juhendamisel.

Hoolega harjutab tantsupeoks meie **Daamide võimlemisrühm**.

PRAKTIKANT

Tervishoiu Kõrgkoolist terviseedenduse praktikant **Kaisa Moor**. Teda juhendab õpetaja Medelein.

Tervisedendus läbi üliõpilase pilgu – võti tulevikku

Hea meel on tõdeda, et iga aastaga lasteaiaid hakkavad järjest rohkem tervisedendusega tegelema. Vesiroosi Lasteaia näitel võin öelda, et laste õppekavasse on väga tugevalt lõimitud erinevaid tervise teemasi. Seda just sellepärast, et alusharidus on hariduse alus - sotsiaalsed oskused, enese- ja enda tervise väärtustamine paneb aluse kogu ülejäänuks eluks. Hea tervisega laps suudab mängida ja õppida, kujundada õige enesehinnangu, õpib ennast adekvaatselt kehtestama ja võtab omaks positiivse tervisekäitumise alused. Selle nimel ka Vesiroosi Lasteaed teeb tööd ja näeb vaeva.

Artikli autor **Kaisa Moor**

TEATER LASTEAIAS

14. veebr. Külastas lasteaeda teater Nipitiri etendusega „Kirjad ahvile“

KOOSOLEKUD

26. veebruaril toimus Ped Nõupidamine

Täname!

- **Jaanika tänab Evelyni, Jannet ja Iivt konverentsi ettevalmistamise eest, Heljet toitlustuse korraldamise eest ja teisi meeskonna liikmeid oma panuse eest abistamisel ja osalemisel.**
- **Marika tänab Jannet ja Iivt mahuka laulupäeva organiseerimise ja läbiviimise eest.**
- **Pardikeste rühm tänab oma lapsevanemaid ja eriti Karl Markuse ema tänu kellele said Pardikesed endale vahvad kaltsunukud.**



TERVISENURK

Vee kasulikkus

Vee abil toimub toitainete transport kudede ja organite vahel; vesi reguleerib lihaste kokkutõmbumist; aitab säilitada kehavedelike mahtu; viib välja jääkaineid, mida toodavad neerud ja meie seedesüsteem ning reguleerib kehatemperatuuri.

- ✓ Vesi on väga oluline tagamaks organismi normaalse funktsioneerimise.
- ✓ Vesi aitab kaasa rasvade ainevahetusele, soodustab rakkude uuendamist ja ergutab keha üleliigsest rasvast vabanema.
- ✓ Piisav vee joomine ennetab vereringehäireid ja luude hõrenemist.
- ✓ Kui kõht tühjaks läheb, siis joo isukalt ära klaas vett. See vaigistab nälja ja normaliseerib vedelike tasakaalu organismis.
- ✓ Enne iga söögikorda on kasulik juua klaas vett, sest see täidab mao ja väldib seda, et sööd korraka liialt palju.
- ✓ Piisav vee joomine tagab ilusa näonaha.
- ✓ Vesi aitab organismist eemaldada kahjulikke toksiine.
- ✓ Vee joomine aitab ennetada neerukivide teket.

Iga päev tuleks vett juua 1 - 1,5 l.