

VESIROOSI



SÕNUMID

NR 104 NOVEMBER 2015.a.

LURRUT- LURRUT Heljo Mänd

**Kelle käes on soojakinnas,
kelle sõrmes puhub tuul.
Soojakinda villarinna
laulab memme vokisuu.
Loitsib memme vokirõngas
valjemalt kui kisamakk:
lurrut- lurrut olgu lõngas
pakasele vastuhakk!**



ÕNNITLEME!

**7. nov. – HELJE
9. nov. – JELIZAVETA
11. nov. - KADRIN
22. nov. – IVIKA**

ISADEPÄEV LASTEAIAS

4. novembril tähistasid **Lepatriinu, Mõmmide, Pokude ja Konnakeste** lapsed ja nende isad isadepäeva orienteerumismänguga lasteaia õues. Abiks olid meile Logistikapataljoni vahvad sõdurid. Erinevates kontrollpunktides täideti erinevaid ülesandeid ja pärast kosutati ennast sooja tee ja küpsistega. Terve lasteaia õu oli täis taskulampidega lapsi ja isasi. Oli väga meeleolukas õhtupoolik.



Isadepäevi tähistati ka teistes rühmades.

4. nov.- isadepäeva pudru- ja mänguhommik **Krõllides**.
5. nov. Isadepäeva orienteerumine lasteaia siseruumides **Naerulindudel**.
6. nov. - pudru- ja mänguhommik **Rohutirtsude** lastel ja isadel.
9. nov. Pardikeste isadepäev mängude ja paberist autode meisterdamisega saalis.
11. nov. Sportlik isadepäev **Naksitrallidel** spordisaalis.



Novembrikuus ootasime lasteaiaipere isadelt koos lasteja joonistatud pilte. Osavõtt oli tagasihoidlik, aga laekus ka väga vahvaid joonistusi. Täname osavõtjaid!

Novembrikuu põnevaim üritus oli õpetaja **Anne** korraldatud traditsiooniline „**RAMMUMEES**”.

Poisid valmistusid selleks etteasteks väga innukalt ja ka tantsutüdrukud olid tasemel. Sel aastal osutusid valituteks:

REVO Lepatriinudest
HARRIS MATTIAS Mõmmidest
OLIVER Konnakestest
VLADIMIR Pokudest
Palju õnne neile!

VEEL LASTE TOREDAID TEGEMISI

9. novembril jooksid lasteaia ringi mardisandid. Ühed tulid kaugemalt- Tallinna Saksa Gümnaasiumist koos õpetaja Külliga ja teised olid „omad” Mardid- **Mõmmi rühma lapsed**

12. nov. Konnakesed ja Pokud külastasid Ukraina tsirkust Lindakivi Kultuurikeskuses.

16. nov. osales Lepatriinude rühm teater Estonia projektis „Hunt ja seitse kitsetalle”. Estonia teatri näitlejad ja pillimehed lavastasid koos lastega eelnimetatud näidendi. Kogu rühmale oli ootamatu, et rühma kõige tagasihoidlikum tüdruk oli valmis lavale astuma ja sõnaliselt osas kaasaraäkima. Lapsed olid üritusest väga vaimustatud.

18. nov. Toimus **Pokude ja Konnakeste** lastele väga hariv ja põnev veekoolitus. Selle korraldas Tallinna Vesi.





24. novembril tähistasime Kadripäeva kadrietendusega saalis. Näitlejateks oli lisaks õpetajatele **Lepatriinu** rühma lapsed kes olid toredad kadrisandid.

24. novembril käisid **Mõmmid** Mectoris robotikakoolitusel.

30. nov. Tähistasime I adventi. Mõmmid ja Lepatriinud võtsid Päkapiikkudena hommikul lapsi vastu, pakkudes kõigile piparkooke. Samuti toimus saalis õpetajate Gerdy, Anne ja Ülle poolt etendatud väike näidend Päkapiikkude elust advendiajal.



Õpetajate tähtsaid ja toredaid tegemisi

10. nov. osales **Ulvi** koolituskonverentsil Padriku Lasteaias.

13.nov.- Evelyn ja Jaanika Õppealajuhatajate teabepäeval Õpetajate majas

16.nov.- Jaanika, Evelyn ja Rahel Tallinna Saksa Gümnaasiumis juhtkonna ümarlaual

18.nov.- Jaanika osales Õppealajuhatajate aineliidu aktiivi töörühmas Liivalossi lasteaias

24.nov.- Haridusameti poolt Ujulatega lasteaedade ümarlaud meie lasteaias

26. nov. Toimus traditsiooniline jõuluootuspidu. Seekord saunapunktis Laagris.

KOOSOLEKUD

17. nov. Arendusgrupi koosolek. Teemaks ujumise korraldamine .

19.nov.- õpetajate abide infokoosolek

25. nov.- Ped Nõupidamine

KOOLITUSED

5. nov. Liina koolitusel Praktiline kõnearenduspildivaramu kasutusmetoodika.

10.nov. Jaanika osales koolitusel „Tööigus“ Õpetajate majas

13. nov. Anne P. Laste sotsiaalsete oskuste kujundamine.**11. nov.-** Origami koolitus Voltisime vesiroosi.

14. nov. Annika ja Anne P. osalesid Viljandi Kultuuriakadeemias koolitusel Suure Jaani labakindad.

18. nov. Eda ja Marika Kiusamisest vaba lasteaed infoseminaril.

19. okt. Liina koolitusel lugemisraskus (düleksia) ja selle risk. Võtteid praktiliseks tööks.



ILM
Kuu algas novembri soojarekordiga- täheldati kuni 13. kraadist sooja. Veidi jahedamaks läks kadripäeva paiku, kuid üldiselt oli väljas mõnus. Ja lapsed said veel liivagagi mängida.

TEATER LASTEAIAS

13. nov. Külastas meie lapsi Anne Velli teater etendusega Kübarapidu.

TERVISENURK

Jumalate vili hurmaa päästab talvisest vitamiinipõuast

Hurmaa kasulikkus:

- **Hoolitseb nägemise eest.** Küps hurmaa vili sisaldab suures koguses beetakarotiini, mis tugevdab nägemist ja peatab silmade vananemist.

- **Kaitseb kopsu.** Hoolitseb hingamissüsteemi eest, takistab bronhiidi teket. Kui olete kirglik suitsetaja, siis hurmaa on just teie jaoks!

- **Toetab südant.** Hurmaa koostises on taimsed suhkrud ja [kaalium](#), mis tugevdavad südamelihaseid ja -sooni. Tänu sellele stabiliseerib hurmaa arteriaalset rõhku ja aitab võidelda hüpertooniaga.

- **Tugevdab magu.** Suurepärase vahend kõhuhäirete puhul.

- **Sobib haavadele.** Küpsed viljad omavad suurepärase antibakteriaalset toimet, pange puhas vili löike- või põletushaavale ja kiire paranemine on garanteeritud.

- **Päästab neere.** Magneesium, mida hurmaas on, aitab organismist eemaldada naatriumisooli ja tänu sellele tühjendab neere.

- **Ajage eemale aneemia.** Viljades ja hurmaa lehtedes leidub peaaegu kõiki mikroelemente, eriti palju rauda ja vitamiine, seepärast on neist tehtud tee suurepärase vahend aneemia puhul.

- **Ravib kurguvalu.** Suure A- ja C-vitamiini sisaldusega tugevdab hurmaa immuunsust. Kui aga haigus siiski tabanud, siis loputage kurku mõned päevad järjest hurmaa mahlagaga, mis on lahustatud ühes klaasis soojas vees.

- **Ravib depressiooni.** Üks küpse vili annab teie organismi magneesiumi, mis rahustab teie närve ja kindlustab hea une. Fruktoos ja glükoos hoolitsevad teie hea tuju eest.

Toimetajad Marika Männik ja Janne Kivi