

Nädalamenüü 03.06 - 07.06.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, jääkapsasalat tilliga, marja-jogurtikokteil, leivatoode	130/150/40/150/35
Oode	Peedisupp munaga, kodu rukkileib, Pria õun	150/35/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, või, Pria piimatoode, Pria kaalikas	150/10/150/40
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, kooretarretis toormoosiga, leivatoode	200/120/10/40
Oode	Kodujuust hapukoorega, sepik, apelsinimahl, Pria pirn	100/40/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbesupp, võiseplik värskel tomatiga, Pria kurk	200/30/40
Lõuna	Kana - riisi pajaroog, peedi salat, mahlakissell, leivatoode	200/40/150/30
Oode	Kartuli - sealihassupp, kodu rukkileib, Pria õun	150/35/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, Pria tomat, sepik, Pria piimatoode	100/40/40/150
Lõuna	Kalkuni- köögiviljasupp, kisell puuviljadest, vahukoor, leivatoode	200/130/10/40
Oode	Pasta köögiviljadega, külm koorekaste, õunamahlajook, Pria pirn	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbesupp, rukkileib munavõiga, Pria kapsas	200/30/40
Lõuna	Kalakaste, keedetud kartul, valge redise - porgandisalat, õunakompott, leivatoode	120/120/40/150/40
Oode	Pannkook, moos, Pria piim, apelsin	120/20/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt ljubov.kaho@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.