

Nädalamenüü 17.06 - 21.06.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Nisuhelbepuder, või, Pria piim, Pria porgand	200/5/150/40
Lõuna	Sealiha - hapukoorekaste, keedetud tatar, kapsa-peedi salat, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Oode	Köögiviljasupp, must leib, Pria õun	150/35/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Riisipuder, moos, Pria piim, Pria lillkapsas	150/20/150/40
Lõuna	Brokolipüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, maasikatarretis, vahukoor, leivatoode	200/10/100/20/30
Oode	Lihtne pastasalat, hibiskuse-pärnaõietee, Pria pirn	120/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Täisterakaerahelbesupp, rukkileib juustuvõiga, Pria paprika	200/30/40
Lõuna	Valge kalafilee koorekastme, keedetud kartul, jääsalat tomatiga, punasesõstra kompott, leivatoode	120/130/40/150/45
Oode	Kartuli - frikadellisupp, sepik, Melon	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piim, Pria kurk	150/20/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, r 20 %, piimakissell toormoosiga, leivatoode	200/10/110/10/40
Oode	Kartuli-lillkapsapuder, sepik, hapendatus täispiim, Pria pirn	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Piima-makaronisupp, võisepik pasteediga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Koorene kalkunikaste, keedetud riis, kapsa-porgandi salat, marja-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Marjane sepikuvorm, Pria piimatoode, Pria õun	60/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt ljubov.kaho@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.