

Nädalamenüü 10.06 - 14.06.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud kartulid, porgandisalat, mahlajook, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Talupojasupp sealihaga, hapukoor, r 20 %, Pria õun, kodu rukkileib	150/10/40/35

Teisipäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Rukkihelbepuder, või, Pria piim, Pria kaalikas	150/10/150/40
Lõuna	Kanasupp, rabarberi-rukkivaht, piim, r2,5%, leivatoode	200/120/50/30
Oode	Tatar hakklihaga, hapukoor, r 20 %, must seemneleib, roheline tee, Pria pirn	150/10/20/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Hirsisupp, rukkileib singivõiga, Pria valge redis	200/30/40
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, maasika-jogurtikokteil, leivatoode	200/150/40
Oode	Kana - klimbisupp, sepik, Pria õun	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Maisimannapuder, moos, Pria piim, Pria porgand	150/20/150/40
Lõuna	Kalaspupp, kohupiimakreem marjalisandiga, leivatoode	200/110/20/40
Oode	Köögiljaroog, kodu rukkileib, keefir, banaan	150/40/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiüksööök	Keedetud muna, võileib tomatiga, kakao, Pria nuikapsas	40/40/150/40
Lõuna	Pasta veisehakklihaga, tomatikaste, valge redise - kurgisalat, mustsõstra-kirsikissell, leivatoode	200/50/40/150/45
Oode	Õunakrõbedik, pria piim, Pria pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt ljubov.kaho@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.