

# VESIROOSI



## SÕNUMID



NR 102 AUGUST-SEPTEMBER 2015.a.

### SIIL SEPTEMBRIS

L. Tungal

Septembris siil veel pole viil.  
Ta tõttab kooli, kuigi iil  
kõik okkad lükkab ludusse.  
Siil vapraalt sibab udusse.

Ka märjaks saada pole hirm-  
tal sirmikust on vihmasirm.  
Kalossid jalas, vut- vut- vutt  
on siilil kooli minna rutt.

Kuid peatselt- tere hommikut!-  
ei tule kooli siiliklutt...  
Siil pikalt viskab poppi vist?  
Ei- proovib unes õppimist!



### ÕNNITLEME

9. JUULI – TOIVO

12. JUULI – NIINA

17. JUULI – MARIKA

22. JUULI – PEETER

15. SEPT. – IIVI

17. SEPT. – ÖIE

17. SEPT. – HILJA

26. SEPT. – ANNE M.

ÕNNITLEME HIISI KELLEL SÜNDIS 31. AUGUSTIL  
POEG KERRET

ÕNNITLEME MEDELEINI KELLEL SÜNDIS 20.  
SEPTEMBRIL TÜTAR MONA.

### UUED TÖÖTAJAD LASTEAIAS

Tere tulemast meie ridadesse õpetaja **GERDY**,  
õpetaja abid **RAILI, EVE, KADRIN**, ja **KAJA**

### LASTE TOREDAID TEGEMISI

2. sept. – õppeaasta avapidu – lustakas tsirkuseprogramm Klouni (Janne), köietantsija (Ülle) ja jõumehega (Rahel). Programmi juhtis tsirkuse direktor Iivi



10. sept.- Lepatriinu lapsed osalesid Mustamäe Mini- SOS-il Männi pargis

22. septembril toimus traditsiooniline sügisjooks. Seekord toimus see tugevas vihmasajus. Kuid sellest polnud midagi- lapsed jooksid metsas rõõmuga. Väiksemad põnnid ja tirtsud jooksid 21. septembril lasteaia hoovis



23. septembril käisid Pokud ja Konnakased Rocca al Mare Vabaõhumuuseumis sügise algust ja Mikklipäeva tähistamas.



29. septembril toimus Mõmmide lastel ja lapsevanematel meeleolukas tavandipidu

30. septembril oli tavandipidu aga Lepatriinude lastel ja lapsevanematel.

Septembris tähistasime rühmasiseselt ka vanavanemate päeva, mis toimub septembri teisel

pühapäeval ja õunasöömise päeva, mis on 20. septembril.

## Õpetajate tähtsaid ja toredaid tegemisi

**30. ja 31. juulil** toimusid Vesiroosi suvepäevad Lääne- Virumaal. Suvepäevade käigus külastasime Politseimuseumi Rakveres, Rakvere Linnust, Oandu Looduskeskust ja matkasime koprarajal. Edasi viis tee meid Haljala Lasteaeda Pesapuu. Sõbralikeks võõrustajateks olid direktor Riina ja õppealajuhataja Tiiu. Õppealajuhataja viis läbi koolituse Montessori pedagoogika teemal.

Hiljem jalutasime Palmse mõisapargis, Altja kalurikülas ja külastasime Viinistu Kunstimuseumi. Oli väga põnev ja sisutihe programm. Täname korraldajaid.

**24.- 28. Augustil** olid **Rahel ja Jaanika** Nordplus projekti raames Rootsist Göteborgis.

**25. augustil** toimus õppeasutuste juhtide avakonverents Tallinna Humanitaargümnaasiumis. Sellest võttis osa **Evelyn**.

**26. augustil** käisid **Rita ja Elizaveta** Ülemiste veepuhastusjaamas veeteemalise programmi tutvustusel.

## KOOLITUSED

26.-27. august- ujumistreener Ester käis koolitusel Viimsi Koolis.

## KOOSOLEKUD

2. sept- Ped. Nõupidamine

8. sept.- Arendustiimi koosolek- kuuplaani ja kuuanalüüsi vorm

9. sept- Tegevuskava tiimi koosolek

24. sept. Hoolekogu koosolek

30. sept. Ped. Nõupidamine

Rühmades toimusid rühmakoosolekud

## TEATER LASTEAIAS

**18. septembril** külastas meie lapsi teater Rõõmulill etendusega „Pipi läheb kooli“

## ILM

**Suve esimene pool ei olnud sel aastal just kõige parem. Päikest vähe, palju külma tuult ja vihma, merevesi jahe. Juuli keskel sadas mitmel pool lausa rahet.**

**Suvesoe saabus alles augustis ja siis sai ka veemõnuseid veidi nautida, ehkki väga soojaks see merevesi ei läinudki.**

**Kuna suvi oli jahedapoolne, ei olnud sel suvel õnneks ka eriti palju äikest, küll aga pakkusid silmailu topeit vikerkaared.**

**Mõnusat sooja ilma jätkus peaaegu terveks septembriks. Esimesed jahedamad ilmad tulid kuu viimastel päevadel.**

**Sel aastal oli väga hea viljasaak, aga seenesõbrad endale eriti talvevarusid hankida ei saanud, sest seeni oli kasinalt.**

## Uued tuuled lasteaias.

Alates augustist on meie toitlustajaks AS Daily Restaurant. Loodame, et meie koostöö sujub kenasti ja laste söök on jätkuvalt tervislik ja maitsev.

## HUVIRINGID LASTEAIAS

Juba tuttavatest huviringidest jätkub koostöö Tommy Mängukooli Inglise keele ringiga, Akrobaatikaklubi Twisteriga, Judoklubiga Aitadoga. Samuti jätkavad meie lastega tööd teadusring Kolm Põrsakest ja Kunstiring. Uuteks tulijateks on palju huvi tekitanud Robotika ring ja Jalgpallitreeninguid viib nüüd läbi MTÜ Huviring.

## TERVISENURK

### MIKS SA PEAKSID ENDALE PÄEVAS

### VÄHEMALT ÜHE TASSI KOHVI LUBAMA

**Kohvil on maagiline toime meid hommikuti ergutada ja läbi päeva virgena hoida. Kuid lisaks on sellel ka tervisele mitmeid häid mõjusid.**

Näiteks on leitud, et kohv vähendab stressi.

Huffington Post vahendab Souli Ülikoolis väsinud rottidega läbi viidud uuringut. Leiti, et neil rottidel, kes olid kohviaroomiga kokku puutunud, oli ajus stressihormoonide tase madal.

Ka on leitud, et kohv kaitseb maksa. 2006. aastal läbi viidud uuring kinnitab, et inimestel, kes jõid vähemalt tassi kohvi päevas, oli 20% väiksem tõenäosus, et neil areneb välja

maksapuudulikkust ja ka maksavähki põhjustav maksatsirroos.

Rahvusvaheline terviseinstituut tegi kindlaks, et kohv teeb inimesed õnnelikumaks ehk need, kes jõid neli või rohkem tassi kohvi päevas, olid umbes 10% väiksema tõenäosusega masenduses võrreldes nendega, kes kohvi ei armastanud.

Ning mis kõige parem- kohvil on ka ainevahetust ergutav toime, kohv paneb kõhu paremini läbi käima umbes 30% inimestest

**Ajalehe toimetuse soovib kõigile teguderohket ja põnevat uut õppeaastat ja ootab jätkuvalt koostööd!**

Toimetajad Marika Männik ja Janne Kivi