

# VESIROOSI



## SÕNUMID



NR 64 APRILL 2011.a.

*Pea lumi sulab, vulisemas veed  
ning saapalt, kingalt pori tilgub.  
Soe päike rändab oma taevast teed  
ja heidab maale pilve varjust pilgu.  
Nüüd varahommikuti linnulaulukoor  
on tervitamas kaunist aastaaega.  
Kuis on nad rõõmsad pesapunumise hoos,  
ei tunne muret, ega märka vaeva.  
On saabund rõõmus tärkamiseaeg,  
mil iga lible eluõigust nõuab.  
Ju ärkab kevadlill, veel silmis unevaev,  
end sirutab – pea õitseikka jõuab.  
Nii värvikirevad on metsad, põllud, aasad,  
kus leidub erinevaid taimeliike sadu.  
Neid imetled ja haarad mõned õied kaasa,  
kuid mõtteis astud juba homseid radu.*

### VOLBRIÖO LASTEAIAS

**28. aprillil** alates kella 18.30-st toimusid Lepatriinude ja Mõmmide lastes ja õpetajates suured muutused. Lasteaeda oli tabanud Nõianool, mis muutis kõik suured ja väikesed nõidadeks. Võib olla oli võluvägi aga hoopis õhtusööki peidetud, sest peale seda hakkasidki muutused toimuma. Nõiatuul tõi kõik saali kokku, kus näidati oma nõiaosavust, tantsuoskust, julgust. Peanõia Evelyni eest käisid läbi kõik peol osalejad, et näidata, kas nad on valmis Suureks Nõiapeoks. Kõik olid valmis, ning pidu võiski alata. Oi seda tralli ja möllu mis siis lahti läks! Lõpuks said kõik kosutada enda keha ja hinge põneva Nõiajoogiga. Äkki sai Nõianoolle võluvõim otsa, ja kõik muutusid jälle lasteks tagasi. Üheskoos vaadati „Väikese Nõia” filmi ning oligi käes uneaeg.



### ÕNNITLEMINE

**3. aprill – RAHEL**  
**30. aprill – LIISA**

### LASTE TOREDAID TEGEMISI

**13. aprillil** toimus Mustamäe laste lauluvõistluse „Mustamäe laululind 2011” eelvoor. Meie lasteaeda esindasid **Stella** Mõmmidest ja **Simona Maria** Naksitrallidest

**15. aprill** – lastele tuli küll onu Toomas troopiliste lindudega. Väga õpetlik ja teretunud üritus.

**18. aprillil** käisid Mõmmid ja Lepatriinud Tallinna Saksa Gümnaasiumis koolieluga tutvumas. Vaadati ka koolilaste etendust ja I klassi tunde.

**21. aprillil** tähistasid rühmad lihavõttepühi. Seekord ühist pidu ei olnud. Sellegipoolest kujunes päev lastele väga rõõmsaks. Terve lasteaia hoov oli täis lihavõttemune otsivaid ja värvivaid lapsi. Samuti oli siin- seal ringijooksvaid ja laulvaid jäneseid. Mesimummid, Tähetäpsid ja Rohutirtsud toimetasid söimeaias kus lauldi, mõistatati mõistatusi ja Jänese kirjade järgi otsiti mune. Lõpuks värviti need ühiselt.



**25. aprillil** toimus meie lasteaia Lauupeokese proov. Meilt lähevad Lauupeokesele Poku rühma lapsed.

**29. aprillil** osalesid meie tublid sporditüdrukud ja -poisid üle - Eestilisel lasteaedade spordipäeval Audentese Spordikeskuses. Igast lasteaiaast võistles 12 last (6 tüdrukut, 6 poissi). Kokku osales 35 võistkonda.



Meie võistkonna moodustamine oli üpris raske, sest kõik lõpurühma lapsed on tublid kes kiiruse, kes osavuse, kes vastupidavuse jne. poolest. Väga põnevaks tegi olukorra seegi, et kombineeritud teatevõistluste sisu saime teada alles võistluspäeval.

Meie võistkonnas osalesid tüdrukutest **liris- Aleksandra Mõmmidest ja Hanna, Kati, Hanna- Maria, Elise ja Leelo Lepatriinudest. Poistest Ville ja Sten Marten Mõmmidest ja Siim, Vadim, Kevin ja Mihkel Lepatriinudest.**

Kõige paremini õnnestus tüdrukute teatevõistlus, kus saavutasime II koha. Kogu võistkonna teatejooksus saime III koha, köieveos poistele IX koha ja üldkokkuvõttes VI koha. Lapsed olid väga väga tublid. Aitäh lastele, õpetajatele ja võistkonna esindajale Jaanikale toredal spordipäeval osalemise eest.

## MEILT JA MUJALT

- 3. aprillil tuli esimene kuldnokapaar lasteaia uue pesakastiga tutvust tegema. Saabunud on ka mitmed teised rändlinnud.
- 2.- 3. aprillil toimus vanalinnas vahva muinasjututegelaste paraad, mis siirdus Nukuteatrisse.
- 12. aprillil möödus 50 aastat J. Gagarini kosmoselennust. Põnev, et kosmonautidele valmistati tuubides sööke ka meie tollases Põltsamaa Konservitehases. Selle aja lastele on kindlasti meeles tuubimarmelaad „Kosmos”
- Südamenädala raames ilmus kardioloog Enn Vahisalult õpetlik raamat „Süda võtab sõna”

### Õpetajate tähtsaid ja toredaid tegemisi

1. aprillil käisid Mustamäe lasteaedade õppealajuhatajad Sõpruse kohvikus nõupidamisel.
  4. aprill- **Jaanika** Mustamäe direktoritega Lepistiku lasteaed- algkoolis
  4. aprill- meeskonna pildistamine Sveni poolt
  6. aprill- **Evelyn** Kvaliteediauhind 2011 raames assessorite meeskonnaga organisatsiooni külastusel
  8. aprill **Anne P ja Jaanika** TLÜ-s konverentsil „Early Childhood Education in international Context”
  11. aprill **Jaanika** Kvaliteediauhind 2011 raames assessorite meeskonnaga organisatsiooni külastusel
  16. aprillil käis **livi** Mustamäe Laululinnukese lõppkontserdil, kus esines Muusikaõpetajate ansambli koosseisus
  17. aprillil esindas **Katrin** meie lasteaeda 75. Rabajooksul Pääsküla rabas.
  20. aprillil käis meie õpetajatest näitetrupp etendusega „Kuke kusti lugu” Liivaku lasteaia ja 27. aprillil Rännaku lasteaia. Truppi kuulusid **Marika, Niina, Anneli, Ülle, livi ja Janne.**
  21. aprillil osales **Jaanika** lasteaia direktorite ümarlaus
  26. aprillil näitas **livi** oma muusikategevusi muusikaõpetajale Saksamaalt.
  26. aprill- **Jaanika ja Evelyn** õppereisil Tartu lasteaedades
- Esitasime praktikant **Mari-Liis Lusbo** eestvedamisel taotluse liitumiseks Tervist Edendavate lasteaedade võrgustikuga

### KÜLALISED

1. aprillil Kvaliteediauhind 2011 assessorite hindamismeeskond külastamas meie lasteaeda
5. aprill- Kultuurikeskuses Kaja toimus infotund muusikaõpetajatele, kus räägiti Mustamäe lasteaedade lauluvõistluse korraldusest. Seal käis livi.
20. aprillil külastasid meie lasteaeda Pärnu lasteaedade õpetajad

### KOOSOLEKUD

6. aprill- Ped. Nõupidamine
- 13., 20. ja 27. aprill- infotunnid
25. aprill- Hoolekogu koosolek

## Täname, kiidame!

- **Jaanika** kiidab **Anne Martinit** kelle eestvedamisel saavutasid lapsed väga häid tulemusi võistlustel. Tänan ka lapsi eduka esinemise eest!
- Suur tänu kõikidele, kes veetsid lastega öö lasteaia ja muutsid laste volbriöö meeldejäävaks

### ILM

Aprilli algus oli veel suhteliselt talvine, kuid siis läks soojemaks ja kevadisemaks. Lume alt pugesid välja esimesed lumikellukesed ja nende järel pistsid ninad välja ka nartsissid ja tulbid.

Keskmine temperatuur püsis 5 ja 10 soojakraadi vahel. Lume kiire sulamise tagajärjel oli paljudes kohtades suuri üleujutusi, kuid õnneks jäid need oodatust tagasihoidlikumaks. Kevadine suurvesi ajas keema ka Tuhala Nõiakaevu ja ujutas üle Soomaa, mis meelitas palju inimesi sinna seda vaatepilti imetlema. Teine vägev vaatepilt oli rüsi jää teke mitmetes randades. Ka Kuivastu sadamas olid suured rüsi jää mäed, aga õnneks munit kahju see ei tekitanud.

## Tervisenurk

### C vitamiin aitab organismil talveunest ärgata

Koos loodusega ärkab kevadel talveunest ka meie organism. Et keha pärast pikka talveperioodi kevadtuultele vastupidavamaks muuta, on vaja seda turgutada toiduainetega, mis tugevdavad immuunsüsteemi.

Nii on kevadväsimuse ja külmetushaiguste edukal tõrjumisel oluline osa rohkelt C-vitamiini sisaldavatel toiduainetel. C-vitamiin laguneb kergesti temperatuuri, hapniku ja valguse toimel. Seepärast:

- ärge säilitage ega leotage puu- ja köögivilju vees;
- pange köögiviljad keema keevasse vette;
- kasutage ära köögiviljade keeduvedelik;
- ärge hoidke lahtisi köögi- või puuviljasalateid pikka aega laua peal;
- hoidke värsket puuviljamahla külmikus (lahtiselt mitte kauem kui 2–3 päeva).

Poest või turult tasub koju tuua erksavärvilisi paprikakaunu, kapsaid (spargelkapsas, lehtkapsas, rooskapsas, nuikapsas jm) ja puuvilju.

Nüüd oleks õige aeg ära tarvitada ka viimased sügavkülma või keldrisse tallele pandud kodumaiste marjade headust täis moosipurgid.

Toiduvalmistamisel ei maksa unustada maitseaineid (tšilli ja Cayenne'i pipar) ning värsket ja kuivatatud maitserohelist. Rohelist võiks lisada nii soojadele toitudele kui võileibade. Niisamuti väärib toiduks muutmist koduaia, maitsepotis või metsas tärnanud värsket kevadroheline. Enamlevinud maitsetaimede kõrval ei tohiks ära unustada ka näiteks nõgest, naati, nurmenukku, vöiille, jänsekapsast, rohelist sibulat ja karulauku.