

Nädalamenüü 22.03-26.03.2021

Vesiroosi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Koorene kalkunikaste, keedetud tatar, kõrvitsa - õunasalat, seemnesegu, kirsi-banaani keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Oode	Peedisupp, hapukoor R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/40/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkivõileib värskel tomatiga, Pria piimatoode, Pria porgand	130/30/150/40
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor R 20 %, maasikakreem riisiga, aedmaasikamoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Oode	Kartuliroog hakkliahaga, maitsevesi, leivatoode, kiivi	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, kartulipuder, peedisalat, mustsõstrakissell, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Kanasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Läätse-köögiviljasupp veisehakklihaga, rabarberi-rukkivaht piimaga, leivatoode	200/100/50/40
Oode	Aedviljapaella, külm hapukoorekaste, puuvilja mahlajook, leivatoode, melon	150/30/150/30/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria salatiled	200/10/150/40
Lõuna	Kuskuss kana ja köögiviljadega, külm jogurti - värskel kurgikaste, porgandi - porrulaugusalat, aroonia kompott, leivatoode	200/30/40/150/40
Oode	Õunakese kook, hibiskuse tee, Pria pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.